



АКАДЕМИЯ

ПРАЙС

АБОНЕМЕНТЫ В ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ GYM 80

	1 месяц	3 месяца	6 месяцев	12 месяцев	Привилегии
Полный с 7.00 до 22.00	3300	8900	14900	19900	- Безлимитное количество посещений зала - Пробная персональная тренировка - Пробное занятие в групповой программе - 10% Скидка на услуги бара (при заказе на вынос) - Массаж 30 мин. - Пользование сауной - Полотенце на каждое посещение
Дневной с 7.00 до 15.00	2300	6000	10500	17900	- Безлимитное количество посещений зала с 7.00 до 15.00 - Пробная персональная тренировка - Пробное занятие в групповой программе - 10% Скидка на услуги бара (при заказе на вынос) - Пользование сауной - Полотенце на каждое посещение
Полный для посещения зала и групповых программ	1500	—	—	—	- Безлимитное количество посещений зала при условии приобретения клуб карты на групповые программы - 8, 12 занятий - 10% Скидка на услуги бара (при заказе на вынос) - Массаж 30 мин. - Пользование сауной
Детский с 7.00 до 22.00	1000	—	—	—	- Безлимитное количество посещений зала, обязательно в присутствии тренера - Занятие в групповой программе

ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ

	1 занятие	8 занятий	12 занятий
БОКС (дети) Тренировка повышает развитие и ребенка уверенность, научит дисциплине, самозащите, даст новую спортивную жизнь, если мечтает добиться успеха, то необходимо усердно работать.	150	-	-
БОКС (18+) Это не только функциональная подготовка (выносливость, и аэробная работа мышц), но и развитие гибкости, координации, скорости принятия решений и психологической устойчивости.	200	-	-
ДЖАМПИНГ Система кардиотренировок на мини-батуках. Во время тренировки сложные прыжки, поочередно и управляемо на баланс чередуются с вертикальными прыжками и вышками прыжками.	400	3000	4500
ЙОГА Тренировки направлены на освоение способности лучше ощущать свое тело и хорошо контролировать мысли.	400	2800	3600
ПИЛАТЕС Система фитнесских упражнений, где акцент делается на дыхание, выравнивание, развитие сильного корпуса, улучшение координации движений и чувства баланса.	500	3200	-
ТАНЦЫ (подростки) hip-hop, jazz funk При помощи этих стилей раскрывается темперамент человека, проявляется сущность. Главная отличительная особенность – паричность и непривычность.	250	-	3200
ТАНЦЫ (18+) high heels Совокупность танца для танца на каблуках. Этот стиль помогает развить отличное координацию, хорошую выносливость и различные стили, а также чувство ритма.	250	2800	-
ТАНЦЫ (18+) lady style Это грация, изящество, соблазнительные движения бедрами, чувство ритма, изящные движения рук. Он позволяет раскрыть свою женственность, и избавиться от комплексов, дает возможность почувствовать себя прекрасной, уверенной и желанной.	300	2000	-
Детская гимнастика от 2х лет Обучение основам художественной гимнастики, формирование правильной осанки, развитие всех физических качеств Вашего ребенка.	500	3200	-
Super Sculpt Высокоинтенсивная силовая тренировка с отягощением.	350	-	1800
CrossFit Тренировка, во время которой чередуются силовая работа и работа с весом собственного тела: развивается сила, силовая выносливость. Способствует набору мышечной массы.	350	-	1800
Dance Mix Это разновидность танцевальной аэробики, которая состоит из различных танцевальных стилей современной хореографии. Развивает чувство ритма, координацию и пластику движений, а также выносливость.	350	-	1800
Силовой тренинг (тренажерный зал) Программы тренировок направлены на увеличение силы и укрепление мускулатуры.	350	-	1800
Reggaeton Танец подразумевает кардионагрузку и проработку мышц бедер, ягодиц, спины и плечевого пояса.	350	-	1800
Stretching Тренировка, направленная на развитие эластичности мышц, фасций и связок, подвижности суставов.	350	-	1800

* Групповые программы проводятся в мини-группах до 10 человек



РИТУАЛЫ ПО ЛИЦУ

Эксклюзивные уходы VALMONT

Вершина упругости (полный интенсивный уход)	90 мин - 11 000 руб
Вершина упругости (экспресс-уход)	90 мин - 5 000 руб
Кристальное сияние (полный интенсивный уход)	90 мин - 11 000 руб.
Кристальное сияние (экспресс-уход)	60 мин - 5 000 руб
SOS	60 мин - 4 000 руб
Источник чистоты	60 мин - 4 000 руб

Эксфолиант VALMONT 10 мин - 500 руб

Демакияж Белый водопад VALMONT 10 мин - 500 руб

Демакияж Эксперт сияния VALMONT 10 мин - 500 руб

Маски VALMONT:

коллагеновая (упрощенная)	30 мин - 7000 руб
Очищающая	30 мин - 2500 руб
Антивозрастная маска (восстанавливающая)	30 мин - 2500 руб
Маска для сияния кожи	30 мин - 2500 руб
Маска - катализатор с фруктовыми кислотами	30 мин - 2500 руб

Уход для мужчин RHYT's

Мгновенное сияние для сухой кожи	60 мин - 3 000 руб
Мгновенное сияние для жирной и комбинированной кожи	60 мин - 3 000 руб

Моделирующий уход лица 40 мин - 1800 руб

Моделирующий уход лица 60 мин - 2600 руб

Увлажняющая сыворотка 400 руб

Тонизирующий концентрат
для сияния кожи 300 руб

Эксклюзивные уходы CAUDALIE

Глубокое очищение 60 мин - 2500 руб

Эксклюзивные уходы SPAQUATORIA

Очищающий уход 60 мин - 2500 руб

Маски

Альгинатная маска 30 мин - 1 100 руб

Дополнительные уходы

Коррекция бровей 600 руб

РИТУАЛЫ ПО ТЕЛУ

Релакс процедуры Alina Zanskar

Винная церемония 90 мин - 4000 руб

Шоколадное обертывание 30 мин - 1 500 руб

Черничное обертывание 30 мин - 1 500 руб

Моделирующее обертывание
«Красный виноград» 30 мин - 1 500 руб

Пилинги Alina Zanskar

Скраб «Спелый апельсин» 30 мин - 1 500 руб

Скраб с красным вином и бамбуком 30 мин - 1 500 руб

Классические уходы

Уход для живота 30 мин - 1 100 руб

Уход для ног 30 мин - 1 100 руб

Классический уход 30 мин - 1 600 руб

Классический уход 40 мин - 1 800 руб

Классический уход 60 мин - 2 600 руб

Классический уход 90 мин - 3 600 руб

Спортивный уход 30 мин - 1 800 руб

Спортивный уход 60 мин - 3 000 руб

Антицеллюлитный уход 60 мин - 3 000 руб

Моделирующий уход тела 90 мин - 4 000 руб

Медовый уход 60 мин - 2 400 руб

Лимфодренажный уход 90 мин - 3 600 руб

Релакс уход 90 мин - 4 000 руб