



Расписание групповых программ:

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	8 тренировок	12 тренировок
БОКС (дети) тренер Омар Тюрки @omarturok	09.00-10.00 150р.	17.00-18.00 150р.	09.00-10.00 150р.	17.00-18.00 150р.	09.00-10.00 150р.			-	-
БОКС (18+) тренер Омар Тюрки @omarturok		18.00-19.00 200р.		18.00-19.00 200р.		12.00-13.00 200р.		-	-
ДЖАМПИНГ @jumpman_one_md	19.00-20.00 400р.	10.00-11.00 19.00-20.00 400р.	10.00-11.00 400р.	10.00-11.00 19.00-20.00 400р.	19.00-20.00 400р.			3000р	4500р
ЙОГА тренер Винникова Ольга @olga_yogamd	06.00-07.30 07.30-09.00 19.30-21.00 400р.		06.00-07.30 07.30-09.00 19.30-21.00 400р.		06.00-07.30 07.30-09.00 19.30-21.00 400р.			2800р	3600р
ПИЛАТЕС тренер Готфрид Светлана @svetlana_gotfrid	11.00-12.00 500р.				11.00-12.00 500р.			3200р	-
ТАНЦЫ (подростки) hip-hop, jazz funk тренер Черных Анна @chernishula	18.00-19.00 250р.		18.00-19.00 250р.		18.00-19.00 250р.			-	3200р
ТАНЦЫ (18+) high heels тренер Черных Анна @chernishula	20.00-21.00 250р.				20.00-21.00 250р.			2800р	-
ТАНЦЫ (18+) lady style тренер Максимова Александра @sunnyfunnyfruit		20.30-21.30 300р.		20.30-21.30 300р.				2000р	-
Детская гимнастика тренер Путилина Ангелина @baby_gym_md	18.00-19.30 500р.		18.30-19.30 500р.		18.00-19.30 500р.	11.30-12.30 500р.		3200р	-
Детская гимнастика тренер Самышкова Ирина @gymnastics_md		17.00-18.00 500р.		17.00-18.00 500р.				3000р	-
Super Sculpt тренер Юсупова Ирина @airin17yasmn		17.00-19.00 350р.						-	1800р
CrossFit тренер Юсупова Ирина @airin17yasmn		18.00-19.00 19.00-20.00 350р.						-	1800р
Dance Mix тренер Юсупова Ирина @airin17yasmn				18.00-19.00 350р.				-	1800р
Силовой тренинг (тренажерный зал) тренер Юсупова Ирина @airin17yasmn				17.00-18.00 19.00-20.00 350р.		11.00-12.00 350р.		-	1800р
Reggaeton тренер Юсупова Ирина @airin17yasmn						12.00-13.00 350р.		-	1800р
Stretching тренер Юсупова Ирина @airin17yasmn						13.00-14.00 350р.		-	1800р

Объявляется набор в группы по следующим направлениям:

Латино-американские танцы тренер Ткаченко Антон @tpny_pro_fitness						14.00-15.00 400р.		
Фламенко тренер Ратникова Светлана @flamencoplane1357		18.00-19.00 19.00-20.00 400р.		18.00-19.00 19.00-20.00 400р.				
Трайбл фьюжн тренер Ратникова Светлана @flamencoplane1357		18.00-19.00 19.00-20.00 400р.		18.00-19.00 19.00-20.00 400р.				
Пилатес тренер Готфрид Светлана @svetlana_gotfrid							13.00-14.00 500р.	
Stretching/релакс тренер Юсупова Ирина @airin17yasmn	11.00-12.00, 12.00-13.00 350р.		11.00-12.00, 12.00-13.00 350р.		11.00-12.00, 12.00-13.00 350р.			
Аэробно-силовые тренер Бирюкова Юлия @slim_fit_md	20.00-21.00 400р.		20.00-21.00 400р.		20.00-21.00 400р.			
Танцевальная пластика тренер Юсупова Ирина @airin17yasmn	11.00-12.00, 12.00-13.00 350р.		11.00-12.00, 12.00-13.00 350р.		11.00-12.00, 12.00-13.00 350р.			
Функциональный тренинг тренер Юсупова Ирина @airin17yasmn	11.00-12.00, 12.00-13.00 350р.		11.00-12.00, 12.00-13.00 350р.		11.00-12.00, 12.00-13.00 350р.			
Dance party/High heels тренер Максимова Александра @sunnyfunnyfruit	11.00-12.00 12.00-13.00 400р.	18.00-19.00, 400р.		18.00-19.00, 400р.	11.00-12.00 12.00-13.00 400р.			
Stretching тренер Нейжмак Алина @alina_94__		08.00-09.00, 18.00-19.00 400р.		08.00-09.00, 18.00-19.00 400р.				

* Групповые программы проводятся в мини-группах до 10 человек

** Расписание и стоимость персональных тренировок уточняйте дополнительно

