



АКАДЕМИЯ

ПРАЙС

АБОНЕМЕНТЫ В ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ GYM 80

	1 месяц	3 месяца	6 месяцев	12 месяцев	Привилегии
Полный с 7.00 до 22.00	3300	8900	14900	19900	- Безлимитное количество посещений зала - Пробная персональная тренировка - Пробное занятие в групповой программе - 10% Скидка на услуги бара (при заказе на вынос) - Массаж 30 мин. - Пользование сауной - Полотенце на каждое посещение
Дневной с 7.00 до 15.00	2300	6000	10500	17900	- Безлимитное количество посещений зала с 7.00 до 15.00 - Пробная персональная тренировка - Пробное занятие в групповой программе - 10% Скидка на услуги бара (при заказе на вынос) - Пользование сауной - Полотенце на каждое посещение
Полный для посещения зала и групповых программ	1500	—	—	—	- Безлимитное количество посещений зала при условии приобретения клуб карты на групповые программы - 8, 12 занятий - 10% Скидка на услуги бара (при заказе на вынос) - Массаж 30 мин. - Пользование сауной
Детский с 7.00 до 22.00	1000	—	—	—	- Безлимитное количество посещений зала, обязательно в присутствии тренера - Занятие в групповой программе

ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ

	1 занятие	8 занятий	12 занятий
БОКС (дети) Тренировка повышает развитие и ребенка уверенность, научит дисциплине, самозащите, даст новую спортивную жизнь, если мечтает добиться успеха, то необходимо усердно работать.	150	-	-
БОКС (18+) Это не только функциональная подготовка (выносливость, и аэробная работа мышц), но и развитие гибкости, координации, скорости принятия решений и психологической устойчивости	200	-	-
ДЖАМПИНГ Система кардиотренировок на мини-батуках. Во время тренировки сложные прыжки, поочередно и управляемо на баланс чередуются с вертикальными прыжками и вышками прыжками	400	3000	4500
ЙОГА Тренировки направлены на освоение способности лучше ощущать свое тело и хорошо контролировать мысли	400	2800	3600
ПИЛАТЕС Система фитнесских упражнений, где акцент делается на дыхание, выравнивание, развитие сильного корпуса, улучшение координации движений и чувства баланса	500	3200	-
ТАНЦЫ (подростки) hip-hop, jazz funk При помощи этих стилей раскрывается темперамент человека, проявляется сущность. Главная отличительная особенность – паричность и непривычность	250	-	3200
ТАНЦЫ (18+) high heels Совокупность техник для танца на каблуках. Этот стиль помогает развить отличную координацию, хорошую выносливость и различные стили, а также чувство ритма	250	2800	-
ТАНЦЫ (18+) lady style Это грация, изящество, соблазнительные движения бедрами, чувство ритма, изящные движения рук. Он позволяет раскрыть свою женственность, и избавиться от комплексов, дает возможность почувствовать себя прекрасной, уверенной и желанной	300	2000	-
Детская гимнастика от 2х лет Обучение основам художественной гимнастики, формирование правильной осанки, развитие всех физических качеств Вашего ребенка	500	3200	-
Super Sculpt Высокоинтенсивная силовая тренировка с отягощением	350	-	1800
CrossFit Тренировка, во время которой чередуется силовая работа и работа с весом собственного тела развивается сила, общая выносливость. Способствует набору мышечной массы	350	-	1800
Dance Mix Это разновидность танцевальной аэробики, которая состоит из различных танцевальных стилей современной хореографии. Развивает чувство ритма, координацию и пластику движений, а также выносливость	350	-	1800
Силовой тренинг (тренажерный зал) Программы тренировок направлены на увеличение силы и укрепление мускулатуры	350	-	1800
Reggaeton Танец подразумевает кардионагрузку и работу с гантелями и гирями, а также работу с весом собственного тела, степ-аэробику и элементы брейк-данса	350	-	1800
Stretching Тренировка, направленная на развитие эластичности мышц, фасций и связок, подвижности суставов	350	-	1800

* Групповые программы проводятся в мини-группах до 10 человек



АКАДЕМИЯ

ПРАЙС

РИТУАЛЫ ПО ЛИЦУ

Эксклюзивные уходы VALMONT

Вершина упругости <i>(полный интенсивный уход)</i>	90 мин - 11 000 руб
Вершина упругости <i>(экспресс-уход)</i>	90 мин - 5 000 руб
Кристальное сияние <i>(полный интенсивный уход)</i>	90 мин - 11 000 руб
Кристальное сияние <i>(экспресс-уход)</i>	60 мин - 5 000 руб
SOS	60 мин - 4 000 руб
Источник чистоты	60 мин - 4 000 руб
Экфолиант VALMONT	10 мин - 500 руб
Демакияж Белый водопад VALMONT	10 мин - 500 руб
Демакияж Эксперт сияния VALMONT	10 мин - 500 руб

Маски VALMONT:

Коллагеновая <i>(коралловая)</i>	30 мин - 7000 руб
Очищающая	30 мин - 2500 руб
Антивозрастная маска <i>(восстанавливающая)</i>	30 мин - 2500 руб
Маска для сияния кожи	30 мин - 2500 руб
Маска-катализатор с фруктовыми кислотами	30 мин - 2500 руб

Эксклюзивные уходы CAUDALIE

Глубокое очищение	60 мин - 2500 руб
-------------------	-------------------

Эксклюзивные уходы SPAQUATORIA

Очищающий уход	60 мин - 2500 руб
----------------	-------------------

Маски

Альгинатная маска	30 мин - 1 100 руб
-------------------	--------------------

Дополнительные уходы

Коррекция бровей	600 руб
------------------	---------

Уход для мужчин РНУТ's

Мгновенное сияние для сухой кожи	60 мин - 3 000 руб
Мгновенное сияние для жирной и комбинированной кожи	60 мин - 3 000 руб
Моделирующий уход лица	40 мин - 1300 руб
Моделирующий уход лица	60 мин - 2200 руб
Увлажняющая сыворотка	400 руб
Тонизирующий концентрат для сияния кожи	300 руб

РИТУАЛЫ ПО ТЕЛУ

Релакс процедуры Alina Zanskar

Винная церемония	90 мин - 4000 руб
Шоколадное обертывание	30 мин - 1500 руб
Черничное обертывание	30 мин - 1500 руб
Моделирующее обертывание «Красный виноград»	30 мин - 1500 руб

Пилинги Alina Zanskar

Скраб «Спелый апельсин»	30 мин - 1500 руб
Скраб с красным вином и бамбуком	30 мин - 1500 руб

Классические уходы

Уход для живота	30 мин - 800 руб
Уход для ног	30 мин - 800 руб
Классический уход	30 мин - 1000 руб
Классический уход	40 мин - 1200 руб
Классический уход	60 мин - 1800 руб
Классический уход	90 мин - 2700 руб
Спортивный уход	30 мин - 1200 руб
Спортивный уход	60 мин - 2400 руб
Антицеллюлитный уход	60 мин - 1800 руб
Моделирующий уход тела	90 мин - 3500 руб
Медовый уход	60 мин - 1700 руб
Лимфодренажный уход	90 мин - 2800 руб
Релакс уход	90 мин - 3500 руб